

# JADŁOSPIS

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
30.03.26 r. Poniedziałek	<u>Chleb</u> (1)graham z <u>masłem</u> (7) Szynką delikatesową ,papryką Mięta do picia <u>Paluszki</u> (7) serowe ,kalarepa	<u>Kluski</u> (3) śląskie Karkówka w <u>sosie</u> (1a) pieczeniowym Fasolka szparagowa  Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (7,9) kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem  <u>Koktajl</u> (7) malinowy
31.03.26 r. Wtorek	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> (7) <u>Bagietka</u> (1a) z <u>masłem</u> (7) i miodem  Ogórek świeży ,marchewka	Ziemniaki pieczone <u>Stripsy</u> (1,3) drobiowe pieczone Surówka z kapusty białej , z oliwą  Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (9) gulaszowa z ziemniakami i lubczykiem  Banan
01.04.26 r. Środa	<u>Chleb</u> (1a,b)razowy z <u>masłem</u> (7), <u>jajko</u> (3) ,ogórek kiszony Rumianek do picia  <u>Jogurt</u> (7)owocowy	<u>Paluszki</u> (1a,3,7) rybne z dorsza Ziemniaki Surówka z pora i jabłka , <u>jogurt</u> (7)grecki  Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (7,9)pomidorowa z <u>makaronem</u> (1,3)nitki  Kabanos, wafle ryżowe
02.04.26 r. Czwartek	<u>Bułka</u> (1)chałka z <u>masłem</u> (7)i dżemem <u>Mleko</u> (7)  Banan ,marchewka	<u>Kasza</u> (1) bulgur <u>Pulpet</u> (1) w <u>sosie</u> (1a)koperkowym Bukiet warzyw na parze (kalafior, marchewka ,fasolka szparagowa zielona ) Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (9)grochowa z ziemniakami i kielbasą  Zielony czwartek
03.04.26 r. Piątek	Chleb (1)7 zbóż z <u>masłem</u> (7) Biała kielbasa cienka z szynki, ogórek świeży, papryka Herbata z cytryną  Pomidor koktajlowy	<u>Makaron</u> (1) z <u>twarogiem</u> (7) , <u>mus</u> em truskawkowym i <u>jogurtem</u> (7) naturalnym  Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (1,7,9) <u>żurek</u> z ziemniakami i <u>jajkiem</u> (3)  Jabłko, chrupki kukurydziane

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.



