



Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.25 r Poniedziałek	<u>Bułka</u> (1a,3,7) maślana z <u>masłem</u> (7) i dżemem <u>Mleko</u> (7) Ogórek kiszony ,marchewka	Ryż <u>Klops</u> (1a,3) w <u>sosie</u> (1a) pomidorowym Brokuł na parze Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (1a,b,7,9) żurek z <u>jajkiem</u> (3) i ziemniakami Jabłko
28.10.25 r. Wtorek	<u>Kasza</u> (1a) manna na <u>mleku</u> (7) <u>Bagietka</u> (1a) z <u>masłem</u> (7) i <u>serkiem</u> (7) śmietankowym Kalarepa	Podudzie z kurczaka pieczony Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej ,pomidora , <u>jogurt</u> (7) Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (9) rosół z <u>makaronem</u> (1a) nitki i natką pietruszki Kisiel truskawkowy (wyrób własny)
29.10.25 r. Środa	<u>Chleb</u> (1a,b) słonecznikowy z <u>masłem</u> (7) <u>Jajecznica</u> (3) ze szczypiorkiem Herbata owocowa Banan, marchewka	Kasza gryczana <u>Gulasz</u> (1a) z szynki wieprzowej z warzywami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (7,9) ogórkowa z ziemniakami <u>Jogurt</u> (7) do picia
30.10.25 r. Czwartek Zielony Czwartek	<u>Chleb</u> (1a,b) razowy z <u>masłem</u> (7) , <u>paluszki</u> (7) serowe, szynka krucha ,ogórek kiszony ,pomidor Mięta do picia Kiwi ,jabłko	<u>Filet</u> (1a,3) <u>rybny</u> z miruny smażony Ziemniaki Surówka kapusty kiszonej Kompot owocowy	Zupa (9) ryżowa z lubczykiem Świeże warzywa do chrupania : Marchewka ,kalarepa, papryka
31.10.25 r. Piątek	<u>Chleb</u> (1a,b,d) razowy z <u>masłem</u> (7) , <u>ser</u> 97) żółty ,papryka Herbata z cytryną Ogórek świeży ,pomidor koktajlowy	<u>Makaron</u> (1a) z musem truskawkowym , <u>twarogiem</u> (7) , <u>jogurt</u> (7) grecki Kompot porzeczkowy	Zupa(1c,9) krupnik Kabanos ,wafle ryżowe

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.