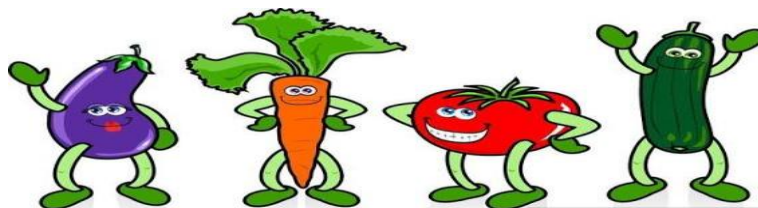


Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.26r. Poniedziałek	Płatki (1)owsiane na mleku(7) Bagietka (1)z masłem(7) i dżemem Kiwi	Podudzie z kurczaka Ziemniaki Marchew (1,7)z groszkiem Kompot owocowy	Zupa(7,9) pomidorowa z makaronem (1)MINIONKI Świeże warzywa do chrupania kalarepa ,ogórek świeży orzechy(8) włoskie
27.10.26 r. Wtorek	Chleb (1)razowy z masłem(7) ser(7) żółty ,papryka Kawa 97) Jabłko ,marchewka	Kasza(1) bulgur Filet z indyka z czerwoną soczewica i pomidorami Kompot owocowy	Zupa (7,9)ogórkowa z ziemniakami i koperkiem Galaretka owocowa
28.10.26 r. Środa	Chleb91) 7 zbóż z masłem(7) ,humus z fasoli czerwonej i suszonych pomidorów ,jajko(3), ogórek świeży Mięta z cytryną Jogurt(7) do picia	Ryż Klops(1,3) w sosie(1) koperkowym Brokuł na parze z pestkami słonecznika Kompot owocowy	Zupa(1,9)krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką Pomarańcz
29.10.26 r. Czwartek	Chleb (1)mieszany z masłem(7) ,ser(7) włoski, szynka krucha ,pomidor koktajlowy, rzodkiewka ,kiełki Rumianek do picia Gorzka czekolada	Filet(1,4) z miruny smażony Ziemniaki Surówka z kapusty białej ,marchewki i kukurydzy z oliwą Kompot owocowy	Zupa(9) ryżowa z lubczykiem Kolorowy czwartek
30.10.26 r. Piątek	Chleb (1)razowy ze słonecznikiem masłem(7) Ogórek kiszony ,papryka Parówka z szynki, ketchup Herbata z cytryną Banan, marchewka	Makaron (1)muszelki z musem truskawkowym, twarogiem (7) i jogurtem(7) greckim Kompot owocowy	Zupa (9) gulaszowa z ziemniakami i majerankiem Kanapka(1) z masłem(7) ,serkiem (7)śmietankowym i pomidorem

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.



© pixers

Smacznego