

Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.26r. Poniedziałek	<u>Bułka</u> (1) kajzerka z <u>masłem</u> (7),połędwica z indyka ,papryka <u>ser</u> (7)mozzarella mini Rumianek do picia Gruszka ,jabłko	<u>Spaghetti</u> 91,7)bolognese Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (7,9) warzywna z ziemniakami <u>Jogurt</u> (7) naturalny z płatkami gorzkiej czekolady
20.10.26 r. Wtorek	Chleb (1)razowy z <u>masłem</u> (7) <u>Pasta</u> (3,4,7)z tuńczyka i jaj, szczypior, ogórek świeży ,pomidor koktajlowy Herbata z cytryną Migdały, marchew do chrupania	<u>Naleśniki</u> (1,3,7) z twarogiem polane jogurtem greckim Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (1,7,9)barszcz biały z białą kielbasą i ziemniakami Banan
21.10.26 r. Środa	<u>Zacierki</u> (1,3,7) na <u>mleku</u> (7) <u>Bagietka</u> (1) z <u>masłem</u> (7) i miodem Melon ,wafle kukurydziane	Kotlet pożarski Ziemniaki <u>Mizeria</u> (7)z jogurtem i szczypiorkiem Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (7,9) kalafiorowa na wywarze jarzynowym z ryżem <u>Kanapka</u> (1)z <u>masłem</u> (7) ,pomidorem i rzodkiewką
22.10.26 r. Czwartek	<u>Chleb</u> (1)mieszany z <u>masłem</u> (7) , <u>paluszki</u> (7) serowe, kielbasa myśliwska ,ogórek kiszony ,papryka Mięta z cytryna do picia Jabłko	<u>Kluski</u> (1,3) śląskie Bitki wołowe w <u>sosie</u> (1) własnym Fasolka szparagowa na parze Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (9) koperkowa z kluseczkami Kolorowy czwartek
23.10.26 r. Piątek	<u>Chleb 7 zbóż z masłem</u> 97) Pomidor koktajlowy <u>Jajecznica</u> (3)ze szczypiorkiem Herbata malinowa do picia Banan	<u>Pierogi</u> (1)z soczewicą Ogórek kiszony, marchew do chrupania Kompot owocowy	<u>Zupa</u> (9) grochowa z ziemniakami i majerankiem <u>Ciasto</u> (1,3,7)marchewkowe <i>Wyrób własny</i>

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.

