

Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.26 r. Poniedziałek	<u>Płatki (1d)</u> owsiane na mleku(7) <u>Bagietka(1a)</u> z masłem (7) i miodem Ogórek kiszony ,wafle ryżowe	Podudzie z kurczaka Ziemniaki <u>Marchewka z groszkiem (1a,7)</u> Kompot owocowy	<u>Zupa(9)</u> rosół z kluseczkami(1a,3) i natka pietruszki <u>Smoothie (7)</u> zielone
20.01.26 r. Wtorek	Chleb (1a)pszenny masłem(7) ,ogórkiem świeżym i rzodkiewka Parówka z szynki ,ketchup Herbata z cytryną Marchewka ,banan	<u>Naleśniki (1a,3,7)</u> z dżemem Kompot owocowy	<u>Zupa(9)</u> fasolowa z ziemniakami i kielbasą Mandarynka
21.01.26 r. Środa	<u>Chleb (1a)</u> b)garaham z masłem (7) , <u>pastą(3,4)</u> z tuńczyka i jaj ,ogórek świeży Mięta do picia Jabłko, kiwi	Ryż <u>Pulpet(1a,3)</u> w sosie koperkowym Fasolka szparagowa na parze Kompot owocowy	<u>Zupa (9)</u> gulaszowa ziemniakami Kisiel truskawkowy
22.01.26 r. Czwartek Zielony Czwartek	<u>Chleb (ab)</u> razowy z masłem (7) , <u>paluszki (7)</u> serowe ,kielbasa krakowska ,ogórek świeży, papryka Herbata owocowa Kalarepa	Nuggetsy(1a,3) z indyka Ziemniaki Sałata lodowa z sosem winegret Kompot owocowy	Zupa (7,9) pomidorowa z ryżem Jabłko
23.01.26 r. Piątek	<u>Bułka (1a)</u> kajzerka z masłem (7),sałata ,serem(7) żółtym ,pomidor koktajlowy <u>Kawa(7)</u> Inka Papryka	Ziemniaki pieczone <u>Paluszki (1a,3,7)</u> rybne Marchew ,kalarepa Kompot owocowy	Zupa(1c,9) krupnik z ziemniakami Sałatka owocowa : kiwi, winogron, banan

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.

