



JADŁOSPIS

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.07.25 r. Poniedziałek	<u>Chleb(1a,b)7 zbóż</u> z <u>masłem(7)</u> , polędwica z indyka , rzodkiewka Herbata owocowa Porzeczka czerwona , chrupki kukurydziane	<u>Makaron((1a) z twarogiem(7)</u> i truskawkami polane <u>jogurtem(7)</u> naturalnym Woda z cytryną i miętą	<u>Zupa(1a,b,9)</u> barszcz biały z białą kielbasą i ziemniakami Świeże warzywa do chrupania : Kalarepa, marchew , ogórek świeży
15.07.25 r. Wtorek	<u>Chleb(1a,b) słonecznikowy z masłem(7)</u> , <u>pastą(4,7)</u> z makreli , ogórek małosolny Herbata z cytryną Marchew do chrupania	Ryż Filet drobiowy z warzywami po chińsku Kompot rabarbarowy	<u>Zupa(7,9)</u> z zielonej fasolki szparagowej Galaretka owocowa z borówkami
09.07.24 r. Środa	<u>Buła(1a)</u> bagietka z <u>masłem(7)</u> i <u>dżemem</u> <u>Mleko(7)</u> Papryka , kalarepa	<u>Stek (1a,3)</u> wieprzowy Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej , marchewki i kukurydzy z oliwą Kompot owocowy	<u>Zupa(7,9)</u> pomidorowa z ryżem i natką Porzeczka czarna , wafle ryżowe
10.07.25 r. Czwartek	<u>Chleb(1a,b)</u> słonecznikowy z <u>masłem(7)</u> , <u>jajecznicą</u> (3) ze szczypiorkiem <u>Kawa</u> (7) Maliny , marchewka	Kasza gryczana Gulasz z szynki Ogórek kiszony Cytrynada	Zupa (7,9) krem brokułowa z <u>grzankami</u> (1a) Arbuz
11.07.25 r. Piątek	<u>Chleb(1a,b) razowy</u> z <u>masłem (7)</u> pasztet drobiowy, ogórek małosolny Herbata miętowa Borówka , porzeczka czerwona	<u>Pierogi (1a,7)</u> ruskie Marchew karotka na parze Kompot owocowy	Zupa(9) kapuśniak z ziemniakami <u>Rogal</u> (1a,3,7) maślany

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!