



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.03.26 r. Poniedziałek	<u>Rogal (1a,3,7)</u> maślany z <u>masłem (7)</u> <u>Mleko(7)</u> Marchewka ,pestki dyni	Kasza (1a,b)Bulgur Udziec z indyka duszony w <u>sosie(1a)</u> własnym Kalafior na parze Kompot owocowy	<u>Zupa (9)</u> kapuśniak z ziemniakami i lubczykiem Mandarynka
03.03.26 r. Wtorek	<u>Chleb(1a,b)</u> razowy z <u>masłem(7)</u> ,pomidor koktajlowy <u>Parówka z szynki, ketchup</u> Herbata z cytryną Papryka ,marchewka	<u>Naleśniki(1a,3,7)</u> z dżemem jabłkowym (wyrób własny) <u>Koktajl (7)</u> mango – banan	<u>Zupa(7,9)</u> szczawiowa z ziemniakami i <u>jajkiem (3)</u> Suszone chipsy z buraka
04.03.26 r. Środa	<u>Zacierki</u> (1a,3,7)na <u>mleku(7)</u> <u>Bagietka(1a)</u> z <u>masłem(7)</u> , <u>serkiem(7)</u> śmietankowo-koperkowym Gruszka ,marchewka	Podudzie z kurczaka pieczone Ziemniaki <u>Mizeria (7)</u> Kompot owocowy	<u>Zupa(7,9)</u> brokułowa z <u>makaronem (1a)</u> Bułka drożdżowa z twarogiem
05.03.26 r. Czwartek Zielony Czwartek	<u>Chleb (1a,b)</u> 7 zbóż z <u>masłem(7)</u> , <u>paluszek(7)</u> serowe ,połudwica sopocka, ,rzodkiewka Pomidor koktajlowy Herbata z cytryną Banan	Ryż brązowy Leczo z szynki z warzywami (papryka,cebula,marchewka,cukinia .) Kompot owocowy	<u>Zupa(7,9)</u> ogórkowa z ziemniakami i koperkiem Świeże warzywa do chrupania
06.03.26 r. Piątek	<u>Chleb (1a,b)</u> razowy z <u>masłem(7)</u> , <u>Jajko (3)</u> ze szczypiorkiem ,ogórek kiszony Mięta do picia Papryka, kalarepa	<u>Filet(1a,4)</u> z miruny smażony Ziemniaki Surówka colesław (kapusta biała,marchewka,cebula,kukurydza, jogurt grecki) Kompot owocowy	<u>Zupa (9)</u> ryżowa z natką pietruszki Jabłko

Alergeny oznaczone są liczbami. Skład potraw oraz produktów są do wglądu u intendenta..

Woda jest na salach dostępna bez ograniczeń . Jadłospis może ulec zmianie.

Jadłospis